

Как правильно выбрать профессию?

Рано или поздно перед каждым человеком встает задача выбора профессии. Выбор профессии – это сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого зависит вся его дальнейшая жизнь. Отвечая на вопрос, кем быть, можно воспользоваться общими правилами, которые служат опорными пунктами в познании себя.

Правило №1. Проанализируйте свои особенности:

- состояние здоровья (наличие хронических заболеваний, общее самочувствие в целом и т.д.);
- интересы и склонности (к чему есть стойкий длительный интерес, что хорошо получается делать);
- способности, знания и умения (весь багаж имеющихся знаний, умений, опыта на данный момент).

Правило №2. Узнайте как можно больше о существующих профессиях:

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- какие качества личности необходимо иметь специалисту данной профессии;
- востребованность выбранной профессии на рынке труда и возможные перспективы ее развития.

Правило №3. Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии (ответы по двум предыдущим пунктам).

Обобщая все выше сказанное, можно вывести общую формулу выбора профессии
«ХОЧУ» - «МОГУ» - «НАДО», где

«ХОЧУ» - это то, что особенно интересно, чем хотелось бы заниматься длительное время. Всем известно, что профессиональная деятельность занимает достаточно большую часть нашей жизни, поэтому этот пункт важно учесть в первую очередь.

«МОГУ» - это наличие у нас требуемых для профессии качеств личности, навыков, природных задатков, которые могут пригодиться при выполнении работы.

«НАДО» - это востребованность профессии на рынке труда. Важно учитывать эту составляющую особенно сейчас, когда рынок труда изменяется очень быстро в связи с экономической ситуацией в стране и мире. Потребность в специалистах определенных профессий может так же быстро меняться.

Нужно помнить о том, что выбор профессии – это важная составляющая на пути развития зрелой, самостоятельной и успешной личности.

Верьте в себя, и у вас все получится!

Педагог-психолог
Архангельского педагогического колледжа
Салтанова В.А.